ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	11	10	2024	
Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de Vida Saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Mary Stephani Duque Ocampo Nutricionista Dietista
Nombre de la actividad:	Currulao y Prevención de la Hipertensión			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores hábitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel físico y emocional, procurando la transformación de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar la hipertensión como enfermedad crónica no trasmisible
2. Reconocer los signos clínicos de la hipertensión
3. Conocer la importancia de una adecuada alimentación durante la hipertensión

METODOLOGÍA

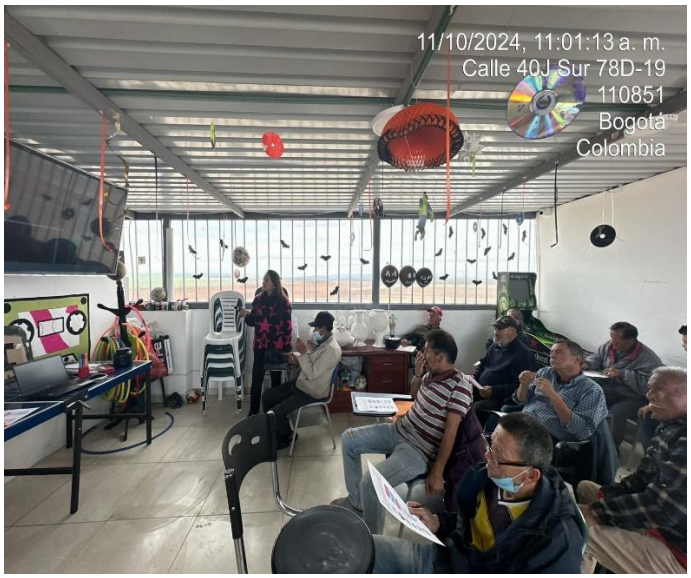
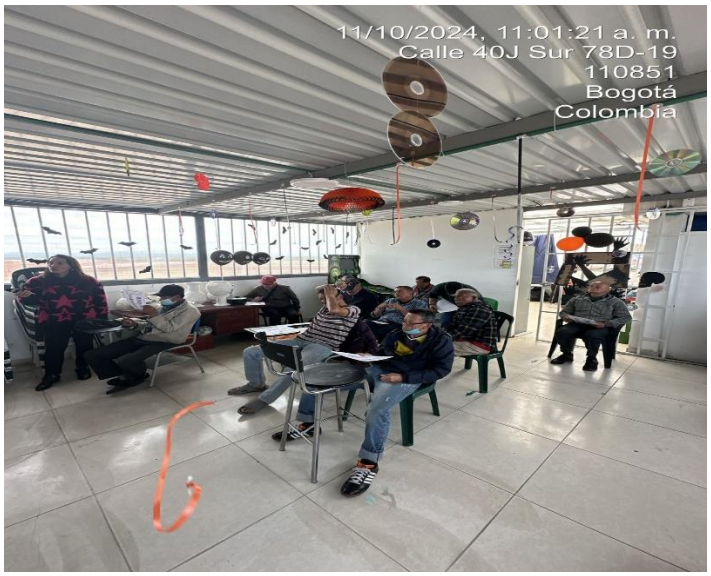
MOMENTO INICIAL	Se convocarán al total de las personas mayores que ingresen al Centro de Cuidado Transitorio, el día de la actividad. Se iniciará la actividad a las 11:00am mediante la presentación del profesional en nutrición, quien realizará el desarrollo del tema.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se desarrollará la actividad explicando la hipertensión como enfermedad crónica no trasmisible, así como los signos clínicos de la misma. Por último, se dará a conocer la importancia de una adecuada alimentación durante la hipertensión. Posteriormente, se realizará actividad física con estiramiento previo y guiado, así como el baile Currulao como parte de Nutrimovimiento.
MOMENTO FINAL	Se finalizará a las 12:00pm, en donde se realizará una jornada de preguntas, dudas y sugerencias, con las personas mayores así se podrá observar si comprendieron el tema además de la diferencia entre conceptos.

RECURSOS

Personas mayores	
Sillas	
Televisor	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

De las 17 personas mayores que participaron en la actividad, se evidencio que el 80% de las personas mayores conocen las generalidades de la hipertension. Finalizando el ejercicio se aplica el método de evaluación en el cual se evidencia que el 100% de los asistentes manifiestan estar satisfechos con lo aprendido, la metodología implementada y la temática desarrollada. No se evidencia dificultades en el desarrollo del encuentro. Dentro de los logros se evidenció que la información suministrada a las personas mayores fue clara y que participaron de manera activa y voluntaria. También se evidenció comodidad por parte de las personas mayores y se tuvo en cuenta sus observaciones.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 11/10/2024 RESPONSABLE: NUTRICIONISTA STEPHANI DUQUE	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CURRULAO Y PREVENCION DE LA HIPERTENSION**
	
	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA: 11-10-2024 | POBLACION OBJETO: Mayores 60 años | SERVICIO SOCIAL: Centro Cuidado Transitorio

TEMA: Control y Prevención de la Hipertensión | No. PERSONAS CAPACITADAS: 17 | TOTAL HORAS: 1

PROFESIONAL RESPONSABLE: Stephani Duque O. | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutrición

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Kennedy	CC	17130958	JOSE	ISIDRO	URAGUE	URREGO	82		x	
2	Kennedy	CC	79107633	Edison	AUGUSTO	Moreno	Martinez	63		x	
3	Kennedy	CC	19080184	Eduardo		Carmona	Rodriguez	95		x	
4	Kennedy	CC	9520678	Rafael	Erasmo	Manchego		69		x	
5	Kennedy	CC	19205474	Narciso		Avila		73		x	NARCISO
6	Kennedy	CC	19292263	Luis	Alfredo	Bernal	Salamanca	69		x	
7	Kennedy	CC	10216194	Javier		Salazar	Estrada	75		x	
8	Kennedy	CC	19080959	Luis	Gonzalo	Carrasco	Bernal	77		x	
9	Kennedy	CC	10217183	Romiro		Arango	Orozco	75		x	
10	Kennedy	CC	71148908	Luis	Maria	Reyes		80		x	No firma
11	Kennedy	CC	19118844	Rigoberto		Garcia	Rubiano	94		x	
12	Kennedy	CC	19201996	Antonio		Castaño	Cuervo	94		x	
13	Kennedy	CC	5805889	Waldino		Montaño	Diaz	87		x	
14	Kennedy	CC	19311459	Nestor	Alfonso	Bogota	Castillo				
15	Kennedy	CC	A1503472	Belisbe		Ecembo	Hurtado				
16	Kennedy	CC	79280474	Jorge		Suarez	Sanchez				
17	Kennedy	CC	51668009	Gloria	Yolima	Figueroa					
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

Powered by CamScanner